

thinking style: il trucco per trovare la tua strada

Dalle neuroscienze un nuovo metodo che può cambiare la rotta della tua vita: un test per scoprire il tuo stile di pensiero e decidere in modo attivo il futuro. Noi l'abbiamo provato.

C'è forse qualcuno tra voi che cerca una bussola per orientarsi nella scelta del suo futuro? C'è qualcuno che si sta chiedendo se ha imboccato la strada giusta (ed è ancora in tempo a correggere la rotta)? Oppure c'è qualcuno tra voi che vorrebbe solo conoscersi meglio, perché in fondo sa che conoscersi è sempre un'occasione per migliorarsi? «Ad aiutarvi oggi c'è un nuovo metodo, si chiama *Btsa, Benziger thinking style assessment*, ossia "valutazione dello stile di pensiero" studiato dalla psicologa Katherine Benziger». Ce lo racconta Fabio Paron, che di recente l'ha importato dagli Stati Uniti.

PROVA A SCOPRIRE COME USI IL TUO CERVELLO

«Il *Btsa* indaga il nostro stile di pensiero, con l'obiettivo di farci scoprire in che modo usiamo il nostro cervello», dice Paron. «Il cervello si divide in 4 aree e ogni area ha una sua funzione, un suo modo di contribuire alla nostra vita. Noi non usiamo le quattro aree in modo uguale. Ognuno di noi ne ha una preferi-

ta, usa anche le altre, è vero, ma con più difficoltà. La spiegazione viene dalla chimica: le sostanze presenti in un'area del cervello, quella che poi è la dominante, hanno una bassissima resistenza elettrica. Il flusso di corrente che noi chiamiamo pensiero lì è semplice, immediato, lineare. Non richiede sforzo. Nelle altre tre aree ci sono invece più resistenze e il pensiero fa molta più fatica a fluire. Anzi richiede un'energia 100 volte superiore a quella necessaria per pensare con la nostra area dominante. Tant'è vero che chi continua a usare le aree del cervello non dominanti provoca quella che Carl Gustav Jung definiva la **"falsificazione del tipo"** che porta affaticamento, disagi, stress fino ad arrivare alle depressioni. E secondo le ricerche, oggi le persone che falsificano sono più del 60 per cento». Non a caso, proprio per evitare queste falsificazioni, per assegnare i giusti ruoli alle persone e per costruire team bilanciati, il metodo *Btsa* viene, ultimamente, utilizzato anche nelle aziende più attente allo sviluppo delle risorse umane.

UN TEST PER LEGGERE

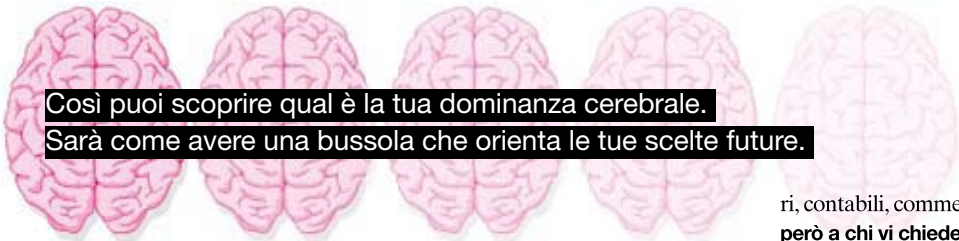
IL PROFILO PERSONALE

Definire qual è la dominanza cerebrale richiede un test (si fa anche on line su www.btsa.it) che indaga i nostri comportamenti dall'adolescenza a oggi. E la lettura del profilo è fatta da uno psicologo specializzato. Se però volete avere un'idea di quale sia il vostro stile di pensiero, leggete le descrizioni di ogni "dominanza cerebrale" e scegliete quella che vi appartiene.

Come nasce un'idea?

Come funziona la nostra mente mentre creiamo? Cosa accade nel cervello nell'attimo creativo? Anche se il suo ultimo libro *Come nasce un'idea* (Laterza) è proprio dedicato a questo argomento, il genetista Edoardo Boncinelli ammette che nessuno a oggi lo sa. «Sappiamo solo che la creatività non ha niente a che fare con il QI», ci spiega lui stesso, «O meglio, il creativo è intelligente ma l'intelligente non è necessariamente creativo. E sappiamo anche che la nascita di un'idea ha sempre tre fasi: 1) **La preparazione**, fatta di letture, conoscenze, quasi un approfondimento maniacale di un argomento. 2) Il vero e proprio **sbocciare dell'idea**, che a volte è fatto anche di fortuna. Ma la fortuna passa e tu devi essere pronto a riconoscerla. 3) **L'elaborazione** che è la capacità di distinguere l'idea geniale dalla bisaccia e la forza di portarla avanti dandole una veste presentabile al pubblico».

lavoro brain



Così puoi scoprire qual è la tua dominanza cerebrale.

Sarà come avere una bussola che orienta le tue scelte future.

4 DIVERSI STILI DI PENSIERO.

A OGNUNO IL SUO

1) Se il vostro pensiero è logico, matematico **la vostra dominanza è frontale sinistra**. Vi date obiettivi chiari, calcolate strategie dirette ed efficaci per raggiungerli. **Vi colpisce prima ciò che non funziona in un'idea, in un lavoro, in un business**. Avete un'ottima capacità di analisi critica dei problemi, li diagnosticate con esattezza per trovare soluzioni: prendere decisioni vi dà un grande gusto.

2) **Avete invece una dominanza frontale destra** se il vostro pensiero **ama più le immagini delle parole**, se non temete il rischio, e avete un humour sviluppato. Voi siete **maestri nell'innovare, creare, cambiare, immaginare il futuro**. Siete riconoscibili anche per l'archiviazione dei documenti in modo visivo: le vostre cartelle in genere sono a colori e impilate sulla scrivania per tema.

3) Se il vostro pensiero è ordinato, siete precisi e affidabilissimi, **la vostra dominanza è basale sinistra**. **Non temete la routine, anzi**. Siete analitici e attenti ai dettagli e rispettate sempre i tempi stabiliti. L'approccio al problem solving è graduale, step by step. Su di voi l'azienda può contare. Sapete mantenere nel tempo ciò che altri sanno inventare.

4) Se ciò che amate di più è l'armonia, avete una **dominanza basale destra**. Sul lavoro cercate ambienti sereni ma **siete soprattutto bravi a costruirli**. **Siete sensibili alle emozioni, abili a relazionarvi agli altri** in modo positivo, a identificarvi con loro e a incoraggiarli quando serve.

A OGNI DOMINANZA, IL SUO RUOLO, IL SUO MESTIERE

Bene e ora? «**Conoscere la dominanza cerebrale aiuta a chiarirsi le idee**», dice Patrick De Demo, psicologo specializzato nel Btsa. «**Se volete trovare il lavoro più adatto a voi, ma anche i ruoli e le attività in cui potrete dare il meglio facilmente**, provate a scoprire per ogni dominanza le vostre preferenze».

Frontale sinistra Siete a vostro agio quando siete voi a prendere decisioni. Siete ottimi capi, ma **più bravi nel creare strategie, nel dare direttive** che nel motivare e gestire i team.

Frontale destra Siete creativi, innovatori, visionari. Al di là dei mestieri creativi, qualunque sia il vostro lavoro **vi sentite a vostro agio se potete inventare, innovare**, introdurre cambiamenti...

Basale sinistra Preferite **ruoli esecutivi, burocratici, organizzativi**. Siete anche ottimi revisori,

contabili, commercialisti. **Guai però a chi vi chiede di cambiare**, ribaltare il vostro angolo visuale, innovare o gestire un team eterogeneo e imprevedibile.

Basale destra I vostri mestieri preferiti sono a contatto con la gente. Sono **tutti i ruoli della comunicazione, ma anche dell'insegnamento, dei servizi alle persone**. Dove è richiesto un coinvolgimento piuttosto che la gestione distaccata delle persone.

L'ho provato anch'io



Nicoletta Spolini, autrice dell'articolo.

Sapete qual

è il mio stile di pensiero?

Sono basale destra, amo l'armonia e le relazioni. Fin qui nessuna sorpresa.

Ma lo psicologo notava che di recente ho sviluppato anche l'area frontale destra. Significa che, chiamata a innovare, cambiare, mi trovo più a mio agio di un tempo. Ma non ho ancora sfruttato la dote perché tendo a non riconoscerla a fondo. Ecco la sfida dei prossimi mesi.

UN'OPPORTUNITÀ PER 10 LETTRICI...

Avrete la possibilità di accedere a una valutazione personale della vostra dominanza, con i commenti dello psicologo.

● Per richiederla mandate a info@btsa.it un cv e una lettera in cui dite in cosa il metodo vi potrebbe aiutare.